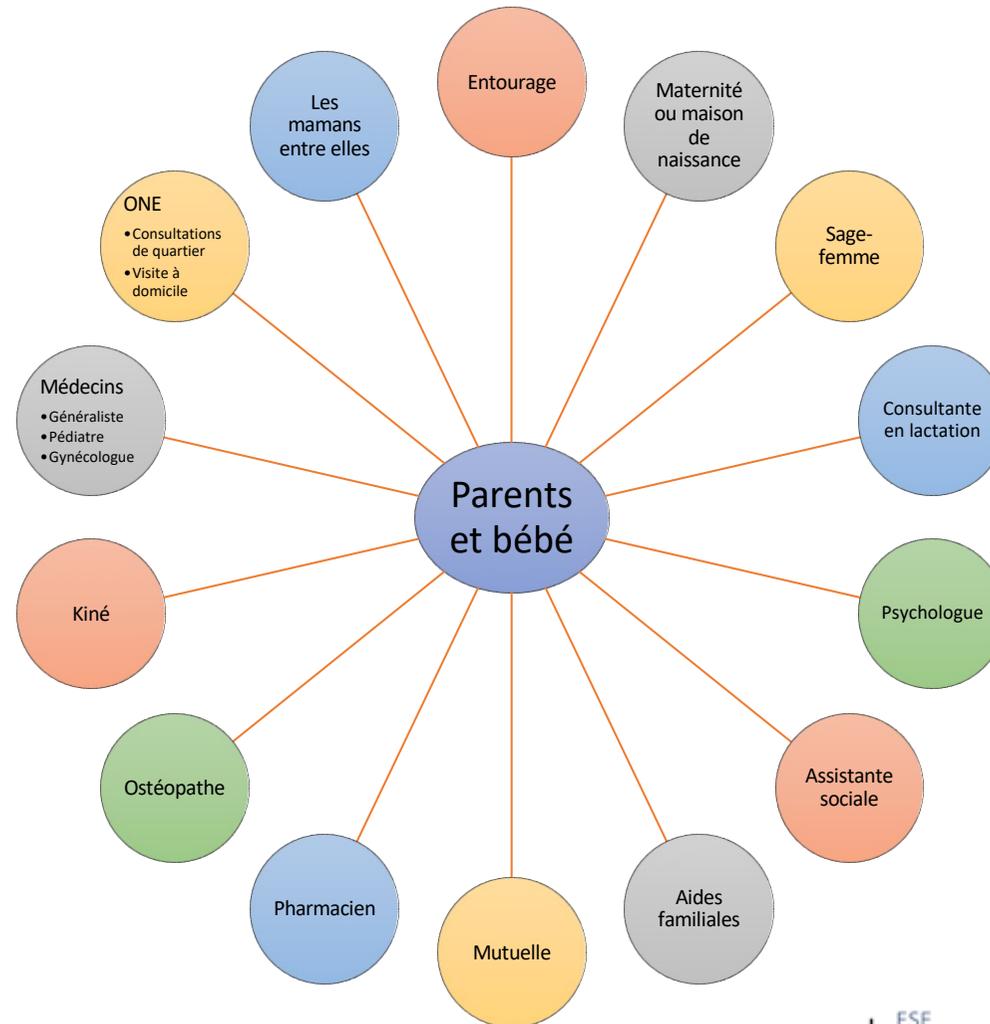


Intervenants et aides possibles pour les parents et bébé



Fonction	Rôle	Prestation	Quand ?
Sage-femme	Soins et surveillance médicale du bébé et de la maman à la maison. Aide et soutien à la parentalité. Où trouver une sage-femme ? https://myupsfb.be/api/searchpage	Coût variable selon : <ul style="list-style-type: none"> • Sages-femmes conventionnées ou non • Application du tiers-payant ou non Remboursement mutuelle	Dès la naissance jusqu'à l'âge d'un an
ONE	<ul style="list-style-type: none"> • La première visite se fait à la maison pour la prise de contact avec le/la PEP's (Partenaire Enfants - Parents) • Les visites suivantes ont lieu dans les locaux de l'ONE. Le bébé sera examiné par un médecin ou pédiatre (croissance, vaccins, conseils d'alimentation et sur la parentalité, prévention, ...). 	Gratuit	De 0 à 6 ans (et plus)
Médecin traitant	Bonne connaissance de la famille Réfèrent DMG Suivi de croissance de l'enfant Diagnostic de l'enfant malade et traitement (préventif et curatif)	Coût variable suivant la convention Remboursement mutuelle	Dès la naissance (à discuter avec le médecin).
Pédiatre	Spécialiste de l'enfant (croissance, maladies, développement psycho-moteur,...)	Coût variable suivant la convention Remboursement mutuelle	Dès la naissance jusqu'à l'âge adulte. Première visite recommandée dans les 15 premiers jours.

Gynécologue	<ul style="list-style-type: none"> ● Spécialiste de la femme ● Suites de couches ● Contraception ● Dépistage ● Prescription de la rééducation du périnée 	<p>Coût variable</p> <p>Gratuit si suivi dans le cadre de l'ONE</p> <p>Remboursement mutuelle</p>	4 à 6 semaines après l'accouchement
Consultante en lactation	<ul style="list-style-type: none"> ● Spécialiste de l'allaitement ● Suivi et soutien de l'allaitement maternel ● Aide lors des problèmes et difficultés rencontrés ● (sensation d'insuffisance de lait, crevasse, douleur, mastite, engorgement, prise de poids insuffisante...) ● Poursuite de l'allaitement dans la durée (reprise du travail) ● Sevrage 	<p>Coût variable</p> <p>Remboursement mutuelle suivant le type de prestataire</p>	A la demande et rapidement
Kiné	Rééducation abdo-périnéale pour toutes les femmes	<p>Coût variable</p> <p>Remboursement mutuelle</p>	A partir de 6 semaines post-accouchement
Ostéopathe	<p>Pour la mère, traitement de divers symptômes liés à l'accouchement.</p> <p>Pour le bébé : après une naissance difficile et/ou problèmes variés (posture de l'enfant, difficulté de succion, tensions au niveau des mâchoires, « tête plate », mauvaise digestion, reflux, torticolis, ...).</p> <p>https://osteopathie.be/fr/osteopathie-je-suis-patient/</p>	Coût variable	Dès la naissance
Pharmacien	<ul style="list-style-type: none"> ● Conseils généraux sur les médicaments ● Conseils sur la lactation (référence à personnes compétentes) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Remboursement INAMI ● Location de matériel 	Intervention avant et après la naissance

Mutuelle	<ul style="list-style-type: none"> ● Informations sur les droits, protection, congé de maternité/paternité, pauses d'allaitement ● Informations sur les rémunérations assurées, ● Assurances hospitalisation ● Liste de professionnels conventionnés (sage-femme, gynécologue, ...) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Intervention financière ● Primes diverses ● Aides ménagères ● Titres-services (après accouchement) 	Intervention avant et après la naissance
Aides familiales	<ul style="list-style-type: none"> ● Conduire les enfants à l'école ● Faire les courses ● Préparer les repas ● Entretien ménager ● Tâches administratives 	Coût en proportion des revenus	Intervention avant et après la naissance
Assistante sociale	<ul style="list-style-type: none"> ● Aide administrative, à la recherche d'un logement, d'un travail ● Protection familiale ● Coordination entre les différents intervenants sociaux 	Subsidié par la commune/CPAS ou l'hôpital	Intervention avant et après la naissance
Psychologue	<ul style="list-style-type: none"> ● Difficultés émotionnelles liées à la grossesse, la naissance, le post-partum, la parentalité, la PMA, au couple, etc. 	Remboursement partiel INAMI	Intervention avant et (longtemps) après la naissance
Maternité (ou maison de naissance)	<ul style="list-style-type: none"> ● Source d'informations, de préparation, de soutien et d'accompagnement périnatal ● Soins à la mère, à l'enfant et à la famille 	Remboursement INAMI + assurance hospitalisation éventuelle	Intervention avant et après la naissance
Entourage	<ul style="list-style-type: none"> ● Aide, soutien moral et logistique 	/	Avant et après la naissance
Les mamans entre elles	<ul style="list-style-type: none"> ● Organisation de rencontres pour échanger, partager ses expériences... ● Vécu d'allaitement 	/	Intervention avant et après la naissance

